



ประชาสัมพันธ์กิจกรรม Virtual Run กฟ.ทอ.
(ฉบับที่ ๒)

ความเป็นมา

เนื่องด้วยนโยบาย จก.กฟ.ทอ.ในเรื่องของการสร้างความสุขในสถานที่ทำงาน Happy Workplace ในส่วนงานสนับสนุนการและกีฬา โดยมีวัตถุประสงค์ให้กำลังพล กฟ.ทอ.มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ จิตใจที่แจ่มใส จึงได้มีการจัดกิจกรรมวิ่งสะสมระยะทาง หรือ Virtual Run ขึ้น

กิจกรรม Virtual Run เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการวิ่งเพื่อสะสมระยะทาง ซึ่งสามารถวิ่งที่ไหน เมื่อไหร่ก็ได้ ตามความสะดวกของนักวิ่ง และนำผลการวิ่งมาใช้ในการแข่งขัน ภายใต้ความซื่อสัตย์ของตัวนักวิ่งเอง และสอดคล้องกับสถานการณ์ในปัจจุบันที่มีการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 และส่งเสริมการออกกำลังกายหลังจากเวลาทำงาน

ระยะเวลาการแข่งขัน

เริ่มแข่งขันในวันที่ ๑ ก.พ.๖๔ และสิ้นสุดในวันที่ ๑๗ มี.ค.๖๔ รวมระยะเวลาการแข่งขัน ๔๕ วัน

การลงทะเบียนสมัครแข่งขัน

เนื่องด้วยเจ้ากรมมีนโยบายอยากให้ข้าราชการ กฟ.ทอ.มีส่วนร่วมในกิจกรรม virtual run ให้มากยิ่งขึ้น และเป็นแบบอย่างให้กับหน่วยงานอื่นๆ ของ ทอ. จึงมีกติกาให้ร่วมสนุกดังนี้

๑. เข้าร่วมกลุ่มไลน์ Virtual Run กฟ.ทอ. โดยการสแกน QR code เพื่อรับข่าวสารต่าง ๆ จากทางทีมงาน
๒. กรอกข้อมูลสมัครใน Google Form ตาม QR code ที่ทางทีมงานได้แจ้งไว้ และที่สำคัญผู้ที่สมัครผ่าน [Google Form 100 คนแรก และมีผลการวิ่งตั้งแต่ 50 กิโลเมตร ขึ้นไป](#) จะได้รับเสื้อวิ่ง Finisher Limited Edition จากท่านเจ้ากรม เป็นที่ระลึก

การส่งผลการวิ่ง

เพื่อความเป็นมาตรฐานและยุติธรรมในการตัดสินผลการแข่งขัน ทางคณะกรรมการจึงมีความเห็นร่วมกัน ดังนี้

๑. ให้ใช้ [Application Nike Run](#) เพียงอย่างเดียวในการบันทึกผลการวิ่งแต่ละครั้ง
๒. ผู้จัดได้ดำเนินการสร้างกลุ่ม Challenge ใน Application Nike Run เรียบร้อยแล้ว
๓. ขั้นตอนการดำเนินการเพียง Download Nike Run ลงทะเบียนการใช้งาน และแจ้งชื่อการลงทะเบียนกับทางทีมงาน เพื่อให้ทีมงาน Add Friend และเข้ากลุ่ม Challenge
๔. นักวิ่งเปิดใช้งาน Application เมื่อเริ่มวิ่ง ผลการวิ่งจะถูกบันทึกในระบบอัตโนมัติ และสามารถดูผลการวิ่งได้ในกลุ่ม

๕. หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้งานสามารถปรึกษากับทางทีมงานได้ตลอดเวลา และทางทีมงานจะดำเนินการส่งวิธีการใช้งาน Application Nike Run เพื่อให้สมาชิกทราบในกลุ่มไลน์

การตัดสินผลการแข่งขัน

๑. ประเภททีมชนะเลิศเพียง ๑ ทีม โดยคิดจากค่าเฉลี่ยระยะทางสะสมของนักวิ่งในทีม***
๒. ประเภทบุคคลชนะเลิศอันดับ ๑ ๒ และ ๓ จากระยะทางการวิ่งสะสมสูงสุด หากระยะทางเท่ากันจะพิจารณาจากเวลาที่ใช้ในการวิ่ง

ของรางวัล

นอกจากผู้ชนะเลิศจะมีรางวัลให้แล้ว ผู้ที่ร่วมกิจกรรมทั้งหมด ยังได้ร่วมลุ้นของรางวัลจากการจับสลากในแต่ละสัปดาห์

***ประเภททีม หมายถึง ส่วนบังคับบัญชา, ผชก., ศบส. และ กอง รวมทั้งหมด ๑๑ ทีม



Line : Virtual Run กพ.ทอ.



Google Form : ลงทะเบียน