

มีเงินเหลือใช้ไม่เป็นหนี้ ด้วย 6 วิธี ลดรายจ่าย

1. ทำบัญชีครัวเรือนประจำเดือน

แยกรายจ่ายออกจากรายรับ และทำบัญชีบันทึกรายจ่ายประจำวัน การทำบัญชีทั้ง 2 แบบ จะทำให้คุณเห็นถึงจำนวนรายได้ทั้งหมด และจำนวนรายจ่ายทั้งหมดสิ้นไปในแต่ละวัน การที่คุณทำบัญชีทุกวัน คุณจะเห็นถึงรายจ่ายที่ไม่จำเป็น ทำแบบนี้พอขึ้นเดือนถัดไป คุณจะสามารถตัดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นออกไปได้อย่างเห็นผลและทำได้จริง ลดรายจ่ายแน่นอน

๒. ค่าโทรศัพท์มือถือ

ใครคิดที่ไม่สำคัญ ปัจจุบันโทรศัพท์มือถือเรียกได้ว่าเป็นปัจจัยที่ 5 ของคนสมัยนี้ ต่อให้มีโปรโมชั่นดีเพียงไหน แต่ถ้าโทรกระหน่ำเกินความจำเป็น หรือเสียค่าริงโทนทุกเดือน ก็ก่อให้เกิดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นอย่างแน่นอน เพราะฉะนั้นจุดได้จุดเลย วันหนึ่งคุณใช้โทรศัพท์เท่าไร โทรหาใคร คุณจะเห็นจำนวนรายจ่ายทั้งหมดไปกับปัจจัยที่ 5 ว่าน่ากลัวแค่ไหน แล้วคุณก็จะพร้อมลดรายจ่ายในข้อนี้ได้อย่างอัตโนมัติ เพราะเห็นภาพที่ชัดเจน

3. ชำระค่างวดให้ตรงเวลา

ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าบัตรเครดิต ฯลฯ หากชำระตรงเวลาจะไม่เสียค่าปรับ และค่าเดินทางสำหรับไปติดต่อประสานการค่างชำระ และเป็นการฝึกให้เป็นคนมีวินัยในการเงิน

4. สำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปทำงานทุก ๆ วัน

ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการเดินทางเป็นรายจ่ายที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ แต่สามารถลดลงโดยการที่คุณวางแผนก่อนการเดินทาง เช่น สำหรับผู้มีรถส่วนตัวให้วางแผนออกจากบ้านเข้าหน่วย เพื่อหลีกเลี่ยงการเผา ค่าน้ำมันที่ต้องไปติดอยู่บนถนน หรือเลือกโดยสารรถสาธารณะ ก็ประหยัดกว่าเห็น ๆ ทำแบบนี้เดือน ๆ หนึ่ง คุณจะลดรายจ่ายที่จำเป็นลงไปได้โดยไม่น่าเชื่อที่เดียว

5. เปิดเมื่อใช้ ปิดเมื่อไม่จำเป็น

ท่องไว้เป็นคติประจำใจ ทั้งน้ำ ทั้งไฟ แบบนี้จะช่วยเซฟเงินในกระเป๋าคุณที่ต้องจ่ายยามสิ้นเดือน เป็นการช่วยทั้งตัวคุณเอง ช่วยทั้งชาติ และลดภาวะโลกร้อนไปในตัว

6. คิดให้นาน ตัดสินใจให้ดี ก่อนจะซื้อสิ่งใด

การไตร่ตรองให้ถี่ถ้วนสำหรับการเลือกซื้อสิ่งใดก็ตาม จะช่วยให้คุณเป็นคนมีวินัยทางการเงินเพิ่มขึ้นอย่างไม่รู้ตัว ข้อแนะนำง่าย ๆ สำหรับเรื่องนี้ คือ ก่อนจะหยิบเงินมาจ่ายค่าสินค้า ให้คุณคิดก่อนว่าซื้อไปทำไม ใช้ประโยชน์ได้นานแค่ไหน จำเป็นหรือไม่ แล้วถ้าไม่ซื้อจะเป็นไรไหม ทำแบบนี้คุณจะได้คำตอบของการลดการซื้อของที่ไม่จำเป็น ลองพิจารณาว่าชีวิตของคนเราต้องการเพียงปัจจัย 4 ในการอยู่รอด แล้วเรามีสิ่งเหล่านี้แล้วหรือยัง ถ้าครบแล้วส่วนเกินนั้นคืออะไร แล้วสามารถตัดทอนได้หรือไม่ ถ้าลองไตร่ตรองแบบนี้จะพบรายจ่ายที่ไม่จำเป็นมากมายทีเดียว

ขอขอบคุณ ข้อมูลจาก วารสารเอื้ออาทร การเคหะแห่งชาติ ฉบับ เดือน ต.ค-ธ.ค.50

น.ท.วิชญ์ เนียมคำ

23พ.ย.50